



MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional  
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

**NEPTUNE percorsi blu**

# Percorso sottomarino di Pampelonne



**Attenzione  
FRAGILE**



**Snorkeling**



**Naturale**



**Molto  
frequentato**

## Localizzazione geografica

**Francia, Provenza-Alpi-Costa Azzurra, Var, Ramatuelle**

## Nome della zona di conservazione (o area protetta)

**Area marina adiacente del Parco Nazionale di Port-Cros**

## Grado di protezione ambientale

**Natura 2000 Corniche varoise**

## Nome sito d'immersione

**Percorso sottomarino di Pampelonne**

## Coordinate geografiche (sistema di riferimento)

LAT **E 06°40'04.263"**

LONG **N 43°12'39.480"**

Sistema di riferimento **WGS 84**



**LOCALIZZAZIONE**



## Tipo di accesso al sito di immersione

**Da terra: estremità della spiaggia di Pampelonne**

## Caratteristiche sito

Profondità massima **4 m**  
Difficoltà **Bassa**



**Naturale**

## Informazioni dell'ente gestore

Nel 2017 l'Agglomerazione del Golfo di Saint-Tropez ha cominciato a sviluppare una rete di 3 percorsi sottomarini, tra cui quello di Pampelonne, per fare scoprire la ricchezza del litorale. Alcune boe segnalano i punti di interesse e dei pannelli informativi subacquei spiegano cosa avviene sott'acqua.

Contatti: Ufficio del turismo di La Croix Valmer [www.lacroixvalmertourisme.com](http://www.lacroixvalmertourisme.com)

Telefono: +33 (0)4 94 55 12 12 E-mail: [lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr](mailto:lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr)



**INFORMAZIONI**



**Non richiede permesso**

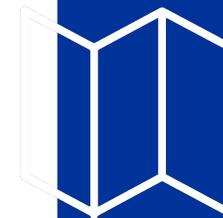


**Snorkeling**

**Maggiori informazioni:**

**[Le carnet des sentiers sous-marins](#)**  
(percorso n°8, pagina 22)

<https://fr.calameo.com/read/000318363320cc568f95e>



## MAPPA PERCORSO



Attenzione **FRAGILE**

**Per preservare la biodiversità  
È VIETATO**

- raccogliere i ricci di mare nel dipartimento del Var dal 16 aprile al 30 novembre
- pescare e cacciare il polpo dal 1° giugno al 30 settembre
- pescare e cacciare nelle zone riservate alla balneazione, percorsi sottomarini inclusi

## Descrizione sito d'interesse naturale

Il percorso sottomarino di Pampelonne riunisce ambienti di tipo diverso: fondali sabbiosi, rocce abbondantemente ricoperte di alghe, fondali di *Posidonia oceanica*...

*Posidonia oceanica*  
*Posidonia oceanica*

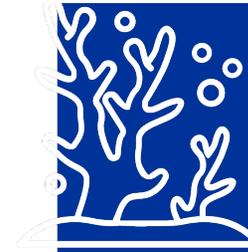


Pavonia  
*Padina pavonica*



Rombo di rena  
*Bothus podas*

Triglia di scoglio  
*Mullus surmuletus*



## NATURALE

### Elenco principali specie

- **Ortica di mare** *Anemonia viridis*
- **Castagnola** *Chromis chromis*
- **Donzella** *Coris julis*
- **Donzella pavonina** *Thalassoma pavo*
- **Pavonia** *Padina pavonica*
- **Posidonia oceanica** *Posidonia oceanica*
- **Rombo di rena** *Bothus podas*
- **Triglia di scoglio** *Mullus surmuletus*
- **Salpa** *Sarpa salpa*
- **Sarago fasciato** *Diplodus vulgaris*
- **Sciarrano** *Serranus scriba*