



## NEPTUNE sentiers bleus

# Sentier sous-marin de Pampelonne



**Attention  
FRAGILE**



**Snorkeling**



**Naturel**



**Très  
fréquenté**

## Situation géographique

France, Provence Alpes Côte d'Azur, Var, Ramatuelle

## Nom de la zone de conservation (ou de l'aire protégée)

Aire marine adjacente du Parc national de Port-Cros

## Degré de protection de l'environnement

Natura 2000 Corniche varoise

## Nom du site de plongée

Sentier sous-marin de Pampelonne

## Coordonnées géographiques (système de référence)

LAT E 06°40'04.263"

LONG N 43°12'39.480"

Système de référence WGS 84



## LOCALISATION



Type d'accès au site de plongée

Voie terrestre – extrémité de la Plage de Pampelonne

### Caractéristiques du site

Profondeur maximale **4 m**  
Difficulté **Faible**



Naturel

### Informations de l'organisme de gestion

La Communauté de Commune du Golfe de St-Tropez, a commencé à développer en 2017 un réseau de 3 sentiers sous-marin, dont celui de Pampelonne, afin de faire découvrir les richesses du littoral. Des bouées signalent les points d'intérêts et des panneaux d'information immergés expliquent ce qui se passe sous l'eau.

Contact : Office du tourisme La Croix Valmer [www.lacroixvalmertourisme.com](http://www.lacroixvalmertourisme.com)

Téléphone : +33 (0)4 94 55 12 12 Mél : [lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr](mailto:lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr)



RENSEIGNEMENTS



Autorisation non requise

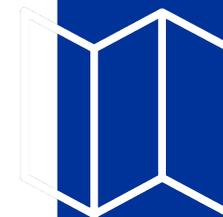


Snorkeling

Plus d'informations :

[Le carnet des sentiers sous-marins](#)  
(sentier n°8, page 22)

<https://fr.calameo.com/read/000318363320cc568f95e>



## CARTE DU SENTIER



Attention **FRAGILE**

**Pour préserver la biodiversité INTERDIT**

- de ramasser des oursins du 16 avril au 30 novembre dans le département du Var
- de pêcher et chasser le poulpe du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre
- de pêcher et de chasser dans les zones réservées à la baignades, y compris les sentiers sous-marins

## Description du site d'intérêt naturel

Le sentier sous-marin de Pampelonne regroupe plusieurs types de milieu : fond sableux, roches richement recouvertes d'algues chamarrées, herbier de posidonie

Posidonie  
*Posidonia oceanica*

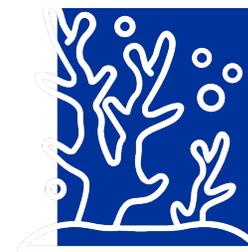


Padine Queue-de-paon  
*Padina pavonica*



Rombou  
*Bothus podas*

Rouget barbet  
*Mullus surmuletus*



## NATUREL

### Liste des espèces principales

- Anémone verte *Anemonia viridis*
- Castagnole *Chromis chromis*
- Girelle commune *Coris julis*
- Girelle paon *Thalassoma pavo*
- Padine Queue-de-paon *Padina pavonica*
- Posidonie *Posidonia oceanica*
- Rombou *Bothus podas*
- Rouget barbet *Mullus surmuletus*
- Saupe *Sarpa salpa*
- Sar à tête noire *Diplodus vulgaris*
- Serran écriture *Serranus scriba*